



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2022 / 2023

PARECER Nº 09 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 8ª Edição dos Pirilampos Night Run Bajouca 2023

Organização: Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido da Bajouca

Local da Realização: Bajouca - Leiria

Data da Realização: 16 Setembro de 2023

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

À data proposta para o evento, este reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 2 de Janeiro de 2023



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

Regulamento



“A corrida mais Brilhante”

O Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido – Bajouca, vai realizar no **dia 16 de Setembro de 2023 a 8ª Edição dos PIRILAMPOS NIGHT RUN BAJOUCA**, com partida e meta no **CAMPO DAS PEDRAS** - Bajouca.

Uma prova com uma distância aproximada de 5km com carácter aventureiro, ultrapassando diversos obstáculos e barreiras (**SURPRESA ABSOLUTA**), tem também outra vertente, a cultural, passando em várias Olarias da Bajouca entre outros locais de interesse regional.

Também há prova para Benjamins e Infantis, com a distância aproximada 600m.

A cronometragem é feita pela empresa Recorde Pessoal, sendo em contra-relógio, arrancando em grupos de 5 (poderá alterar caso seja necessário) de 30 em 30 segundos (grupos aleatórios, havendo, contudo, divisão dos grupos pela sua melhor marca nos 5000m, sendo o primeiro grupo os mais rápidos e o último os menos rápidos, de forma a existir poucas ultrapassagens).

1. Condições de participação

1.1. Nesta prova pode participar atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro (acordo com a seguradora Fidelidade Seguros). A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.

2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros de Voluntários de Monte Redondo.

2.2. A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

2.3. A competição terá um seguro destinado aos atletas que o mencionem, tendo o valor de 1€.





3. Prémios

3.1. Premiadas as 3 primeiras equipas

- Masculinas: os pontos são contabilizados somando as posições dos 4 primeiros atletas da classificação geral da prova dos 5kms, independentemente do escalão.
- Femininas: Os pontos são contabilizados somando as posições das 3 primeiras atletas da classificação geral da prova dos 5kms, independentemente do escalão.

Escalão	Prémios
Benjamins A/B M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Infantis M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Iniciados M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juvenis M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juniores M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniore F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60, F+65	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniore M	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60, M+65	Troféu em Barro aos 3 primeiros

3.3. A entrega de prémios nos escalões Jovens é feito após o término da prova correspondente.

Nos escalões que percorrem os 5km's, é feita pelas 21H45.

4. Percurso

4.1 O Percurso terá sensivelmente 5km percorrendo a zona central da Bajouca com terreno misto com partida e chegada no **Campo Das Pedras**, é **OBRIGATÓRIO** o uso de **lanterna ou frontal**, bem como elementos refletores que facilitem a presença do atleta.

4.2 Nas estradas o atravessamento das estradas será feito nas **passadeiras** conforme o código da estrada.

5. Escalões e Horários

Escalão	Horário	Distância	Prémios
Benjamins A/B M/F	20H00	600m	2012/2013/2014/2015/2016
Infantis M/F	20H00	600m	2010/2011
Iniciados M/F	20H30	3500m	2008/2009
Juvenis M/F	20H30	5000m	2006/2007
Juniores M/F	20H30	5000m	2004/2005



Séniiores F	20H30	5000m	2003 e anos anteriores
Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60	20H30	5000m	5 em 5 anos
Séniiores M	20H30	5000m	2003 e anos anteriores
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60	20H30	5000m	5 em 5 anos

5.1. É considerada a idade até ao dia da prova, em caso de dúvida será pedido a identificação.

5.2 A caminhada terá início às 20H35 no Campo Das Pedras, podendo participar todos os escalões. Partindo em balões.

6. Inscrições

6.1. As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas **OBRIGATORIAMENTE** na plataforma <http://www.recordepeessoal.pt/paginalnicial>. As inscrições serão apenas validadas após o pagamento da inscrição.

Atletas

- Benjamins e Infantis até dia 27 Agosto: 6€
- Benjamins e Infantis De 28 de Agosto a 3 Setembro: 8€
- Restantes escalões: Inscrições até dia 27 Agosto: 12€
- Restantes escalões: De 28 de Agosto a 3 Setembro: 14€

Atletas não federados acresce valor de inscrição 1€.

Caminhada

- Inscrições até dia 27 de Agosto: 10€
- De 28 de Agosto a 3 Setembro: 12€



7. Classificações

7.1. As classificações serão divulgadas assim que estiverem concluídas através da plataforma <http://www.recordepeessoal.pt/paginalnicial>

7.2. A partir do momento da divulgação das classificações são aceites reclamações no período de 48h.

8. Diversos

8.1. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

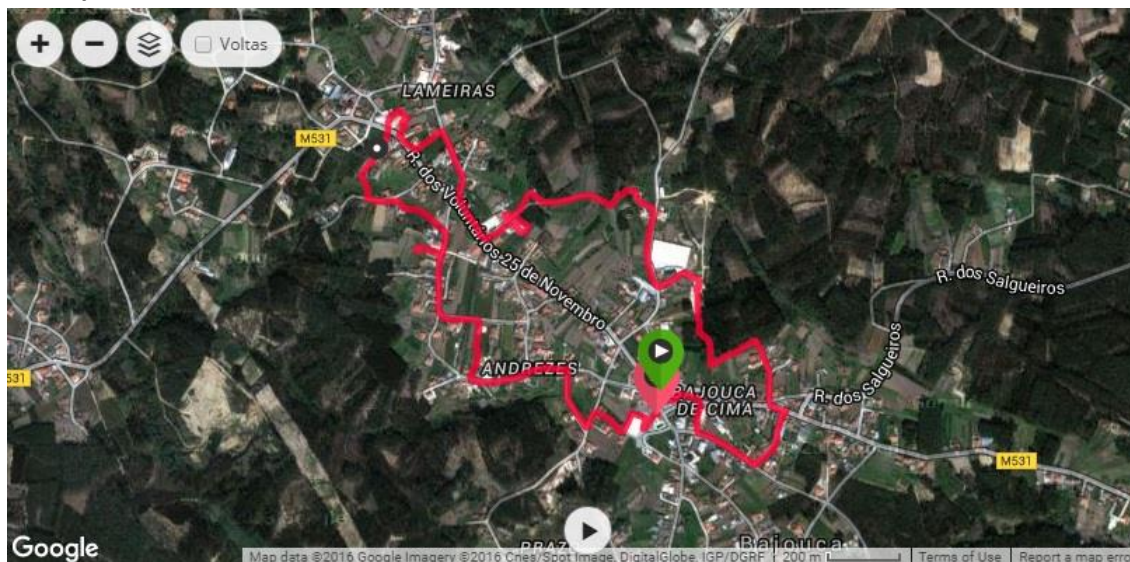
8.2. Os banhos são no Campo Das Pedras.

8.3. Devoluções: apenas é possível até 3 de Setembro, sendo o valor de 50%.



Alterações: Poderá fazer alterações dos dados do dorsal até 3 de Setembro. Nota: o dorsal poderá ficar com o nome da inscrição original.

9. Croqui



Percurso previsto para a realização do mesmo, sujeito a alterações, é um esboço dos locais a passar. Os pontos de partida e de chegada são diferentes mas dentro da zona do **Campo Das Pedras**.

Diretor técnico da prova: Rui Ferreira

Bajouca, 20 Dezembro 2022

A ORGANIZAÇÃO

